



Kasteellopers

Nieuwsbrief



Activiteitenkalender 2019.

Zondag 13 oktober 2019: Monumentenloop.

- Kantine OG Vorselaar, Riemenstraat 89E, 2290 Vorselaar.
- 14u00 100m
- 14u05 300m
- 14u15 1000m
- 14u30 5km & 10km
- 14u40 19km

Vrijdag 15 november 2019: Gezellig samenzijn.

**= Kaas- en wijnavond.
Inschrijving in deze nieuwsbrief.**

Zondag 24 november 2019: Busreis Geldrop (NL).

- 7u30 stipt vertrek parking Bibliotheek: Nieuwstraat 15, 2290 Vorselaar.
- Aankomst Geldrop voorzien ±9u00.
- Vertrek terug naar Vorselaar om 16u30.

**Inschrijvingen gesloten.
Meer info: <https://www.tisvoorniks.nl/>**

Zaterdag 28 december 2019: Kerstloop en -wandeling.

Meer info later.

Zaterdag 25 januari 2020: Ledenfeest.

Meer info later.

Zondag 31 mei 2020: Busreis Luik.

- 6u30 vertrek parking Bibliotheek: Nieuwstraat 15, 2290 Vorselaar.
- Wandeling met gids voorzien voor de niet-lopers.

**Inschrijvingen in deze nieuwsbrief.
Meer info: <https://beerlovermarathon.be/nl/>**

Loopkalender en criterium 2019.

De bedoeling van deze loopkalender is om ons op bepaalde organisaties als club duidelijk te tonen. Door ons als Kasteellopers kenbaar te maken op joggings en wedstrijden, trachten we andere clubs naar onze organisaties te krijgen. We verwachten er dus een groot aantal Kasteellopers **in clubkledij**. Bovendien is in groep inschrijven vaak financieel voordeliger. De editie 2019 zal bestaan uit 25 organisaties.

Vanaf het loopjaar 2018 is er een nieuw puntensysteem voor deelname aan organisaties uit het criterium of bij hulp van eigen organisaties, ter vervanging van uitbetaling van €1 per deelname. Verdere details hierover kan je terugvinden in nieuwsbrief 4.

Gelopen wedstrijden:

zaterdag 6 april Zandhoven
 zondag 14 april Poederlee
 maandag 22 april Olmen
 zondag 5 mei Wortel AVN
 vrijdag 10 mei Tongerlo
 zondag 19 mei Oostmalle
 vrijdag 24 mei Hallaar
 zondag 9 juni Luik
 zaterdag 15 juni Lille
 zondag 23 juni Tielen
 vrijdag 28 juni Vorselaar
 vrijdag 2 augustus Herentals
 zaterdag 3 augustus Gierle
 vrijdag 9 augustus Herselt
 zaterdag 24 augustus Herentals
 vrijdag 30 augustus Wortel
 zondag 1 september Lichtaart

Kastelenloop
 Mollenjogging
 Paasjogging
 Ochtendjogging
 Dwars door de abdij
 Parel der Kempen
 Averegetenjogging
 Beer Lovers' Marathon (busreis)
 Krawatenjogging
 Herentals – Tielen
 Kardinaalsjogging
 Herentals loopt
 Estafette Halve Mar. Gielsbos
 Limbergjogging
 Neteland Natuurloop (La Chouffe)
 Landlopersjogging
 Bosloop Kom op tegen kanker

#Kasteellopers

volgt later
 volgt later
 volgt later
 volgt later
 volgt later
 volgt later
 volgt later
 volgt later
 volgt later
 volgt later
 volgt later
 volgt later
 volgt later
 volgt later
 volgt later
 volgt later
 volgt later
 volgt later


Komende wedstrijden:

zondag 13 oktober Vorselaar
 zondag 20 oktober Oud-Turnhout
 zondag 3 november Gierle
zaterdag 9 november Mol
 (ipv 2 november eerder vermeld)
 zondag 24 november Geldrop (NL)
 zaterdag 28 december Vorselaar
 zaterdag 25 januari 2020 Rijkevorsel
 zondag 9 februari 2020 Lichtaart

Monumentenloop
 Lieremanloop
 Bos- en Natuurloop 'Gielsbos'
 Zilvermeerloop
 't is voor niks loop (busreis)
 Kerstloop en -wandeling
 ACR Veldloop
 Valentijnjogging

Help Roxanne naar New York 2020.

Hallo,

Een warme oproep voor een “klein gelukske”, wie wil mij helpen? 


Ik heb me ingeschreven om een fantastische uitdaging te winnen! De marathon van New York in 2020! Het is een geweldig project met een fantastische omkadering die wordt verzorgd door Energy Lab. Ze begeleiden ook voor Think Pink borstkanker patiënten, dus hebben ervaring met mijn voorbije en lopende therapie, dus onder perfecte begeleiding zou zo'n grote opgave haalbaar moeten zijn.

Ik heb geluk en mag door naar de tweede ronde. Daar moest ik een filmpje voor maken. Zo enthousiast mogelijk om zo veel mogelijk stemmen te krijgen, want de drie kandidaten met de meeste stemmen mogen door naar de volgende ronde! Zij hebben sowieso een half jaar begeleiding richting die marathon gewonnen. Daaruit wordt de perfecte kandidaat gekozen in april.

Ik zou dit een te gek avontuur vinden, maar heb dus hulp nodig! Ik zoek héél veel mensen die hun stem willen geven op mijn filmpje! Elke stem telt!

Wat moet je ervoor doen? Even registreren bij de NN Running club, <https://www.nnrunningclub.be/> (je ontvangt nadien een mail om te bevestigen of dat gelukt is) en dan op mijn filmpje stemmen. **Opgelet: stemmen kan slechts tot eind september!**

Waarvoor zou je het doen? Ik zou super content zijn moest ik zo'n fantastische kans krijgen. Het zou een trigger zijn om de comfortzone verder op te schuiven en het maximum eruit te halen, het zou me laten voelen dat ik leef en is bovendien goed voor mijn therapie. Je zou er bovendien mee helpen om lotgenootjes te laten zien dat er met de nodige moed, motivatie en wilskracht nog dromen kunnen waargemaakt worden. En aangezien de dag van vandaag een smartphone of tablet bijna magnetisch aan onze hand kleeft kost het slechts een klein beetje moeite en tijd.

Dus iedereen die wil meewerken aan mijn zotte avontuur, ik ben jullie eeuwig dankbaar voor jullie stem! Op naar plan A nu, New York 

Heel veel enthousiaste groetjes!
Roxanne Vanrompaey

PS: Het filmpje waarover het gaat kan je ook bekijken via de link:

<https://we.tl/t-eKa5HbFPff>

Stemmen kan je hier niet, dat dien je te doen via de link van NN Running Club bovenaan.

Inschrijving busreis Luik - Beer Lovers' Marathon 2020.

Het was weer een spetterende 5e Beer Lovers' Marathon dit jaar, vol nieuwe verrassingen. En het is weer zo ver! Met de Kasteellopers wordt er opnieuw een bus ingelegd om deel te nemen aan de **6e editie op 31 mei 2020**. De inschrijvingen gaan reeds open op 5 oktober.

Indien je mee wenst te gaan, graag dan een **e-mail sturen naar:**

louis.hufkens@hotmail.com, en dit **voor 3 oktober 2019!** Graag vermelden of je mee loopt, of wil deelnemen aan de stadswandeling als supporter.

De vorige editie was snel uitverkocht, dus we dienen onze inschrijvingen zeker tijdig door te geven.

Verdere inlichtingen over de prijs en de bus/planning volgen later.

Inschrijving gezellig samenzijn.

Het gezellig samenzijn zal dit jaar doorgaan op **vrijdag 15 november 2019**.

We komen samen **in het Buurthuis te Vorselaar vanaf 20u** voor een fijne babbel, een heerlijk drankje en een lekker hapje!

Dit jaar zal het een "Kaas en wijnavond" worden. Uiteraard zullen er ook ander dranken te verkrijgen zijn, zodat er voor ieder wat wils is.

Om een idee te hebben hoeveel we dienen te voorzien, hadden we graag geweten wie er komt.

Graag **voor dinsdag 5 november 2019** een **e-mail sturen** naar:

dekasteellopers@gmail.com met de naam (of namen) van wie er komt.

Extra jogging in de kijker.

In deze rubriek plaatsen we af en toe een jogging die niet in ons criterium is opgenomen. Het gaat om organisaties van bevriende joggingclubs of voor het goede doel, die we op deze manier extra in de kijker willen zetten.

De 100km-run voor
Kom op tegen Kanker

ZATERDAG 7 DECEMBER 2019

2^e BOS EN NATUURLOOP/ WANDELING



ook voor wandelaars!

NIEUW PARCOURS!

met medewerking van



Team Bosloop KOTK organiseert op **ZATERDAG 7 DECEMBER** een **bos- en natuurloop/-wandeling** in Grobbendonk. Start en aankomst zijn aan de voetbalkantine van **FC Sportief in Grobbendonk, Del**. Vrij vertrekken kan tussen **9 en 11u30**. Er zijn verschillende afstanden: ca. **5, 10 en 15 km** langs landelijke wegen en bospaden. Douches en tasbewaking zijn aanwezig. **Deelname kost € 5 (€ 4 bij voorinschrijving)**, kinderen tot 12 jaar betalen slechts **€ 3 (€ 2 bij voorinschrijving)**.

Vooraf inschrijven kan tot en met maandag 2 december op rekeningnummer **BE8737711138694**. Online inschrijven kan via: <https://bit.ly/2H695DH>

K

WAAR ?

FC SPORTIEF (VOETBALKANTINE)
DEL - GROBBENDONK

O

WANNEER ?

ZATERDAG 7 DECEMBER. VRIJ VERTREK
TUSSEN 9 en 11u30

T

WAT ?

BOS- EN NATUURLOOP OF WANDELING
5-10-15 KM MET VRIJ VERTREK (TVV KOM
OP TEGEN KANKER)

K

WAAROM ?

VOOR JE GEZONDHEID & DE
GEZELLIGHEID NATUURLIJK! BOVENDIEN
STEUN JE ONS OM 2500 € BIJEEEN TE
ZAMELEN TVV WETENSCHAPPELIJK
KANKERONDERZOEK (Kom Op Tegen
Kanker)

Bedankt voor je steun en met je deelname! Je kan niet aanwezig zijn, maar wil ons rechtstreeks steunen met een gift ? Dat kan op het rekeningnummer BE56 7360 3575 6688 met als mededeling onze teamcode 340048395 + gift (belangrijk!). Iedereen alvast van harte bedankt vanwege Team Bosloop KOTK: Natalie, Sonja, Eef, Louis, Dirk.