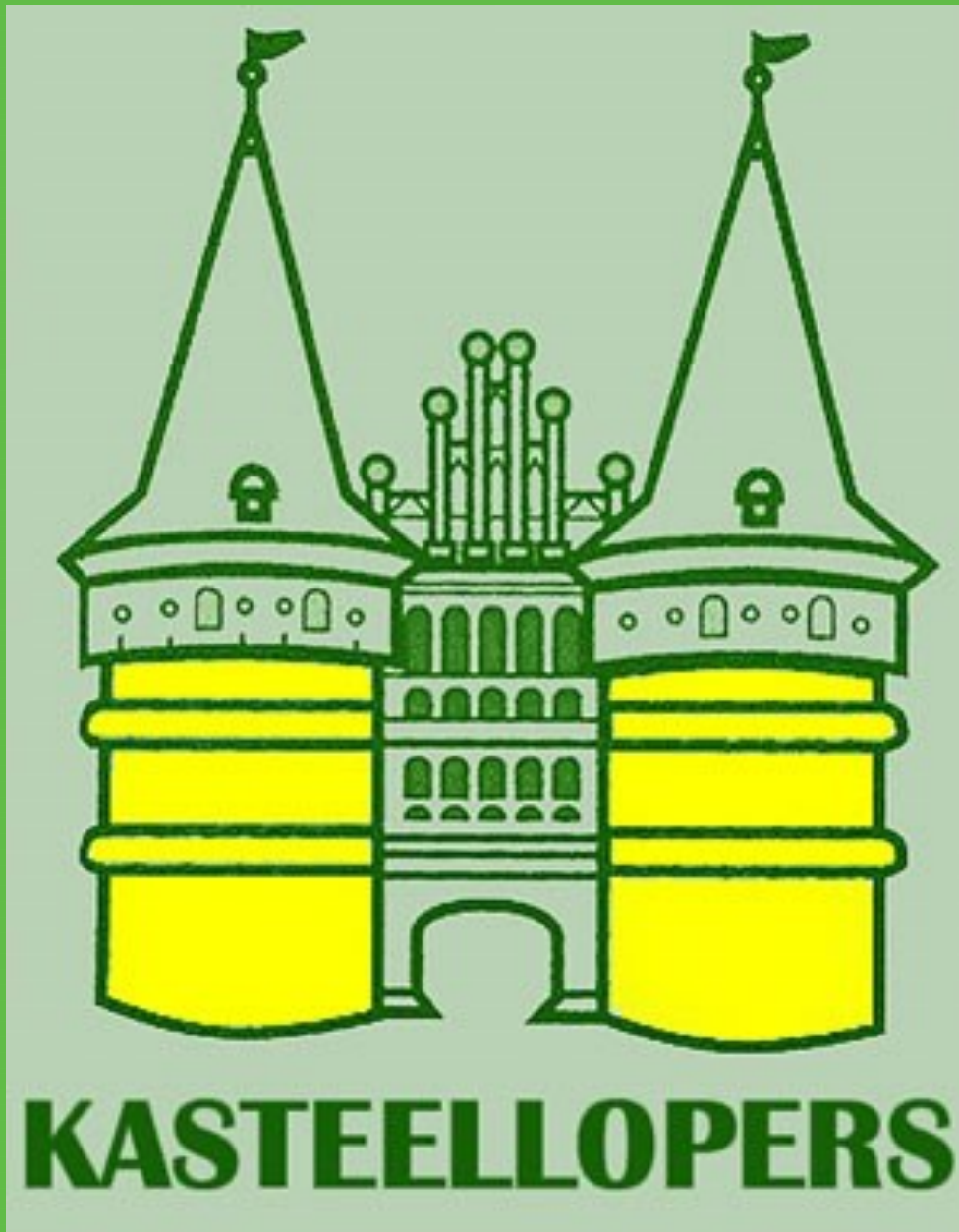




Kasteellopers

Nieuwsbrief



Activiteitenkalender 2022.

~~Donderdag 13 januari 2022 + dinsdag 18 januari 2022:~~
Pasdagen clubkledij. Uitgesteld! Meer info later

Zaterdag 12 maart 2022: Ledenfeest (onder voorbehoud).
Meer info later.

Zondag 9 oktober 2022: 27e Monumentenloop.
Meer info later.

Gewijzigde datum ledenfeest - 12 maart 2022!

Omwille van de huidige coronamaatregelen kan het ledenfeest van 15 januari niet doorgaan.

Dit wordt, onder voorbehoud, verplaatst naar zaterdag 12 maart 2022.

Hou alvast deze datum vrij. Meer info en inschrijvingen volgen later.

Clubkledij 2022 - pasdagen en bestelling uitgesteld.

De voorziene pasdagen en bestelling van de clubkledij in januari zijn met de huidige coronamaatregelen niet mogelijk en zullen worden uitgesteld.

Een nieuwe datum is er nog niet en zal later gecommuniceerd worden.

Grote dank aan alle helpers op de Kerstloop en -wandeling 2021!

We mogen terugblikken op een geslaagde editie! We kenden een grote opkomst en telden 558 deelnemers. Die konden genieten van een mooi en modderig parcours, maar werden gelukkig gespaard door de weergoden, die ons andermaal goed gezind waren.

De verstrengde coronamaatregelen dwongen ons om op een week tijd nog heel wat aanpassingen te doen. Gelukkig vonden we Steven van cafetaria De Dreef alweer bereid om samen te werken.

Maar het meest dankbaar mogen we zijn voor alle helpers en hun flexibiliteit! Zonder hen uiteraard geen Kerstloop en geen inkomsten voor onze clubkas. Bedankt om jullie aan te passen aan de veranderende omstandigheden en om jullie taak zo goed uit te voeren! Ook een dikke duim aan onze medewerkers in de cafetaria. Het was een lange, drukke dag, maar we kregen alweer niets dan complimenten van Steven.

Een dikke merci dus aan jullie allen!

Verslag algemene vergadering - 10 november 2021.

- Aanwezigen:

Leden: 22

Bestuur: René Jacobs, Nele Jacobs, Louis Hufkens, Robin Leysen, Urbain Lenaerts

- Financieel verslag 2019 + 2020:

2 jaren overlopen omdat in 2020 geen algemene vergadering is kunnen doorgaan.

Bedragen op zicht- en spaarrekening overlopen met inkomsten en uitgaven per evenement/activiteit.

- grote uitgave is de kledij. Hiervan is een deel gesponsord door Argenta en dient ook besteed te worden aan de kledij. Het overige legt de club bij.
- Inkomsten komen hoofdzakelijk van de Kerstloop. De Monumentenloop brengt ook een beetje op, maar minder.

Volledige bundel facturen en rekeningen 2019 en 2020 zijn in te kijken tijdens de vergadering.

Geen vragen of opmerkingen van de leden hierover.

- Vrijwilligers gezocht voor “promoteam” (helpers voor mee verspreiden flyers en plaatsen banner ML/KLW + eventueel vast promoteam):

We merken al enkele jaren een dalende trend in het aantal deelnemers op de Monumentenloop. We zijn niet de enige loopclub die met dit probleem kampt en er zijn een aantal factoren waarop we weinig invloed hebben. Wat echter sowieso belangrijk is en wat we nu te weinig (kunnen) doen, is reclame maken. Daarom zijn we op zoek naar mensen die vaak naar joggings en dergelijke gaan en die hierop de nodige reclame willen maken.

Leden geven aan dat ze zeker mee flyers willen verspreiden. Deze zullen meegegeven worden aan wie wil.

Mogelijke joggings/lopen/zelfstandigen om te flyereren:

1. Kosh 11/11
2. Crossen
3. Frituren
4. Bakker
5. ...

- Trainingen nieuw leven in blazen / aantrekkelijker maken:

Net zoals op onze jogging is er ook al een hele tijd een mindere belangstelling voor de trainingen merkbaar. Uiteindelijk zijn en blijven we echter een loopclub. Daarom willen we graag even brainstormen over hoe we de trainingen aantrekkelijker kunnen maken.

- Lopende leden zijn beperkt. Er is wel een vaste groep van ± 10 personen voor de trainingen, en als we dan kijken naar het aantal leden uit Vorselaar die ook actief lopen is dit een mooi percentage. Maar soms zijn er maar 2 of 3 personen, en dit willen we eigenlijk vermijden.

- Positieve is dat er rondjes gelopen worden, en er dan ook bekeken kan worden met wie je samen loopt tijdens welke ronde. Er zijn er die sneller lopen en ook tragere, dus mee aansluiten met een groep die het juiste tempo heeft op dat moment is mogelijk.
- Voor nieuwe leden die op zoek zijn naar een echte training = leren lopen of verbeteren is er niet echt een aanbod, waardoor we niet echt nieuwe leden aantrekken. De conclusie hier is dat we dan eigenlijk terug een soort Start2Run nodig hebben met een trainer om dit te kunnen bieden. Al lokt dit ook niet super veel nieuwe leden, en hiervan blijven er maar enkele aan de club verbonden.
- Oprichten WhatsApp groep om beter af te kunnen spreken en elkaar wat meer aan te sporen en betrekken.
- Eens een andere route lopen of organiseren om wat variatie te bieden. Soort van competitie tussen leden? Dit laatste is dan wel minder toegankelijk voor nieuwe leden die nog starten.
- Een echt programma en interval houdt startende leden misschien wel meer geïnteresseerd. Dit als combinatie doen = Eerst 20-30 minuten echte training met oefeningen, gevolgd door gezamenlijk lopen. Dan komen we opnieuw bij een trainer/begeleider hiervoor.
- 3 niveaus creëren van tempo?
- Soort van puntensysteem of beloning?
- Beter loopterrein voor in de winter, het is er de laatste jaren alleen maar op achteruit gegaan. Eens bekijken met de gemeente wat er kan. Lopers worden in Vorselaar precies wat vergeten in de sportinfrastructuur. Finse piste of iets dergelijks, dit zou ook weer meer mensen aantrekken om te komen lopen.
- Eens horen bij andere clubs wat zij hiervoor doen of hebben.
- De Kasteellopers worden meer aanzien als een vereniging waar er niet echt de mogelijkheid is om bij te leren.
- Extra kenbaar maken. Niet alleen reclame maken voor de activiteiten, maar ook voor de club zelf.
- We moeten wel zien dat we een joggingclub blijven en geen atletiekclub.

- Info bestellen kledij + pasdagen:

We willen alle leden in januari 2022 opnieuw de mogelijkheid geven om kledij te bestellen. Indien mogelijk willen we hiervoor terug pasdagen organiseren, op donderdag 13/01 en dinsdag 18/01 tijdens de training. Vermoedelijk van 18u30 tot 20u30.

Nieuw bloed voor bestuur + Hervierkiezing voorzitter, secretaris & Penningmeester:

De huidige voorzitter (Nele Jacobs), secretaris (Robin Leysen) en penningmeester (Urbain Lenaerts) stellen zich herverkiezbaar.

Dit is een standaardprocedure in een vzw. Elke 3 jaar moet een deel van het bestuur zijn functie open stellen. Daarnaast is er nog steeds een open plaats binnen het bestuur.

Er hebben zich geen kandidaten gemeld om toe te treden tot het bestuur. Zijn de aanwezigen akkoord dat het huidige bestuur behouden blijft? -> Unaniem akkoord dat het huidige bestuur de functies verder opneemt.

- Vragen, opmerkingen of suggesties vanuit de leden:

- Samenwerking met de cafetaria tijdens de Monumentenloop loopt goed en geeft wat minder organisatorisch werk. Het is er wel hard werken, dit wordt ook aangegeven door de helpers zelf. De verwachtingen naar de vrijwilligers toe zijn soms wel hoog, waardoor het niet gemakkelijk is. De vrijwilligers worden echt wel aangestuurd door de uitbater als een medewerker. Maar de uitbater is wel heel tevreden over onze helpers.
- Vraag of er dit jaar een criterium is: Dit jaar nog niet oww de onzekerheid. We hopen volgend jaar terug een mooie lijst op te kunnen stellen.
- Monumentenloop aantrekkelijker maken door afstand te veranderen en anders te benoemen (10 miles). Prijs omhoog? Ook uren en zo herbekijken. Dit wordt volgend jaar gedaan.
- Communicatie naar de leden verloopt goed.
- Leden die iets willen delen, dit hoeft niet noodzakelijk iets met lopen te maken hebben, mogen dit doorgeven. Dan kan dit mee opgenomen worden in bijvoorbeeld de nieuwsbrief.
- Nieuwjaarsloop = ochtendloop op 1/1. Hier was er de traditie om iets van restje van de voorbije dag mee te nemen om de eerste dag van het jaar te starten met een gezellig samen lopen en samenzijn achteraf in het Spieke. Dit ook in 2022 in ere houden. Dit zal ook mee gecommuniceerd worden via een nieuwsbrief.
- Is er nog interesse in een meerdaagse estafetteloop? Dit is reeds bekeken door het bestuur adhv de loop die was uitgestippeld voor 2020, en het leek best om dit te doen in 2023. 2022 is misschien wat kort dag. Een optie om 2022 een verkorte versie te doen = 3 dagen? Dit geeft meer mogelijkheden naar weekends toe. Herman Lievens ziet het zeker zitten om dit uit te werken. Het bestuur zal dit ook mee bekijken en al eens polsen bij de leden of hiervoor interesse is.

WhatsApp groep Kasteellopers.

Vanuit de algemene vergadering kwam naar voor dat er interesse is om een WhatsApp groep op te richten. Hierin kunnen leden dan gemakkelijk afspreken om te trainen, samen deel te nemen aan joggings,

Indien je graag lid wordt van deze groep, stuur dan een **e-mail naar de kasteellopers@gmail.com met de vermelding van je telefoonnummer**. We zullen je dan toevoegen.

Info trainingen.

Graag geven we mee dat tijdens de trainingen de eerste ronde steeds gezamenlijk wordt gelopen tegen een traag tempo.

Meestal zijn er zowel tragere als snellere lopers aanwezig, waardoor het na deze ronde geen probleem is om ook dan met iemand samen te kunnen lopen. Eventueel kan de snelheid ook worden aangepast.

Vernieuwing lidmaatschap 2022.

Bij de start van een nieuw jaar wordt aan de leden gevraagd om het lidmaatschap bij de Kasteellopers te vernieuwen. Dit gaat vanaf 1 januari 2022, zoals vorige jaren, online via de website: www.kasteellopers.be.



The screenshot shows the website interface for Kasteellopers. The header includes the email address dekasteellopers@gmail.com, social media icons for Facebook, Twitter, and Instagram, and a navigation menu with options: Home, Monumentenloop, Kerstloop en -wandeling, **Lidmaatschap**, and Meer... The main heading is "Lid worden - lidmaatschap vernieuwen:". Below this, there is a photo of a group of cyclists and runners on a path. To the right of the photo is a text box containing the following information:

- De Kasteellopers V.Z.W. is een club voor recreatieve lopers, open voor iedereen die graag op een gezonde en ontspannende manier de loopspor beoefent.
- Iedereen kan lid worden in het jaar waarin hij of zij 12 jaar wordt.
- Personen onder de 12 jaar kunnen eveneens deelnemen aan de trainingen, indien ze vergezeld zijn door een oudere persoon, die zich voor de jongere verantwoordelijk stelt.
- Elk lid is vrij tot uitreding uit de club.
- Het lidgeld bedraagt 15 € per aansluitingsjaar. Het aansluitingsjaar begint telkens op 1 maart.
- Ter kennismaking kan je enkele trainingen vrijblijvend meedoen. De wekelijkse trainingen gaan door elke dinsdag en donderdag in het sportcentrum te Vorselaar om 19.00 u.
- Kleedkamer voor M + V en douches zijn beschikbaar.

Below the photo, there is a text box with the following information:

Lid worden in 2022 of je huidige lidmaatschap verlengen doe je online via volgende link:

[lidmaatschap 2022 doorgeven](#)

Uiteraard is je lidmaatschap pas definitief vanaf het moment dat je lidgeld betaald is door overschrijving op volgende rekening:

There is also a small photo of a group of cyclists in yellow and blue gear.

Het lidmaatschap is pas definitief wanneer het lidgeld is overgeschreven en het online formulier is ingevuld. Zonder ingevuld formulier kunnen we, om privacy redenen, het lidmaatschap niet aanvaarden.

Om je in te schrijven dien je een geldig e-mailadres door te geven. Dit adres wordt gebruikt om een bevestiging van je inschrijving te sturen, en zal ook dienen voor alle verdere communicatie binnen de club. Indien je niet over een e-mailadres beschikt, gelieve dan een e-mailadres door te geven van iemand die je de nodige info kan doorgeven. Zoals in 2020 kan je bij de inschrijving aangeven of je een formulier van de mutualiteit wenst te ontvangen voor terugbetaling van het lidgeld, en van welke mutualiteit. Begin maart ontvang je dan automatisch via e-mail het ingevulde formulier dat je nog dient aan te vullen met je persoonlijke gegevens en dan kan bezorgen aan je mutualiteit.

We ontvangen het lidgeld 2022 graag **tussen 1 januari en 28 februari 2022.**

Wens je geen lid te blijven, laat het dan weten. Dan kunnen wij onze ledenadministratie volledig op punt stellen.

Inschrijving busreis Luik - Beer Lovers' Marathon - 22 mei 2022.

De jaarovergang vers in het geheugen, nog de allerbeste wensen voor het nieuwe jaar toegewenst! Op naar betere tijden! Dat ** 2022 ** mag brengen wat wij ervan verwachten, in de eerste plaats een “Goeie Gezondheid”!

Plannen smeden en agenda's invullen is nu de boodschap. Zo komt onze volgende busuitstap in het vizier. **Zondag 22 mei** is onze volgende “Beer Lovers' Marathon” en wandeling naar de mooie stad Luik.

Het parcours van de marathon is 1 grote lus, vol met nieuwigheden en verrassingen. De limiettijd is 6u30 en het **thema van dit jaar “The 90s”**. Start en aankomst zijn op de “Place GUILLEMINS”, met “slechts” 1 keer over de trappen Rue Buren.

Voor onze Kasteellopers groep is ook dit jaar de inschrijvingsprijs behouden: €75 ipv €85.

Hiervoor krijg je ondermeer:

- de 16 bevoorradingen met 16 verschillende gerstenatjes afgewisseld met Luikse lekkernijen, water en sportdrink.
- een mooie riem met eigen drinkbeker en gepersonaliseerd startnummer & T-shirt.
- Bij aankomst een nieuwe functionele medaille, enig in zijn soort, en als afsluiter een afterparty om na te genieten bij nog een hapje en drankje.

Ook voor de wandelaars/supporters wordt het weer een mooie uitstap. Enkel het busvervoer te voldoen (€10) en een goed humeur is nodig voor een schitterende gevulde dag.

De wandelaars worden ook nu weer ingeschakeld bij de bevoorrading (voor hen die wensen) als bierschenkers. Deze bierschenkers mogen zo ook deelnemen aan de afterparty.

Na het bier schenken (de passage van de deelnemers) is er ook een Nederlandstalige gids ter beschikking voor onze wandelaars (die dit wensen). Of kan men de lopers nog gaan aanmoedigen op enkele plaatsen van het parcours.

Inschrijven: zo snel mogelijk via e-mail aan louis.hufkens@hotmail.com met vermelding van volgende gegevens:

Geslacht :

Voornaam :

Familienaam:

Nick name :

Team : Kasteellopers

Geboortedatum :

T-shirt S.M.XL.XXL (enkel lopers):

E-mail :

Straat & nr. :

Stad /Dorp :

Postnummer :

Land :

Marathon of wandelen :

Taal :

Deelnemer Tel.nr.:

Persoon Noodgeval :

Tel.nr. Persoon Noodgeval :

Transport bus (€10) of eigen transport :

Verlag nieuwjaarsloop - 1 januari 2022.

Tradities zijn er om in ere te houden!

Dus ook 1 januari 2022 was het weer verzamelen geblazen om 10u30 om een gezamenlijk rondje door de Beukendreef te lopen, voor hen die de bedstede uit geraakten natuurlijk.



Daarna werden de Nieuwjaarswensen uitgewisseld en verdere plannen gesmeed voor de volgende 364 dagen in sportcafé 'T Spieke waar gezelligheid troef was.

Wij Kasteellopers zijn klaar om er een spetterend jaar van te maken!



Sportieve groeten,
Louis Hufkens



Verslag Jungfrau Marathon - 11 september 2021.

Jungfrau 2021 van de Kasteellopers

Terugblik van de deelnemers voor dit huzarenstukje

Jos: 14 deelnames, snelste in 4u05min (goed voor de top 5 % van de deelnemers), nu op mijn oude dag als zestiger al superblij dat ik het nog kan uitlopen. Na mijn twaalf-

daagse marathontuitdaging in de zomer (goed voor 508 km met 5000 HM), waren de beentjes eigenlijk een beetje naar de vaantjes. (Trop est trop, maar helaas kunnen we dat soms moeilijk aanvaarden, Louis) Dus was nu den berggeit Jos eveneens bezorgd voor deelname. Ik moest deelnemen vermits ik de twee zeventigers dat had beloofd. Plan B werd geactiveerd sinds begin Augustus, zo weinig mogelijk lopen tot september. Beerloversmarathon enkele weken ervoor was een lange duurloop als test voor mijn herstel. Helaas was het voetje nog niet genezen, maar ik kon nog goed klimmen, maar vlak lopen was nog pijnlijk. Mijn troefkaart was: uitstekend klimmer.

René: Voor mij eigenlijk de meest onbekende eigenlijk. Op de trein naar Wengen ontrafelde ik zijn sterk verleden. Wow, hij was de snelste marathonloper onder ons in lang vervlogen tijden. En met een VAL nummer ooit, dat bewijst dat hij een "professional" is. Ik, als net onder de 3 u marathonloper, werd overbluft door zijn prestaties die ongeveer 30 minuten sneller waren. Zijn leeftijd, + 70, was misschien het enige minpunt. Hij kwam zo zelfzeker over in de trein. Maar wegens weinig lange duurlopen over de heuvels deed me toch een beetje twijfelen.

Louis: Eveneens een zeventiger, maar met 300 marathons op zijn palmares, is ook gene gewone. Een beetje zwijgend en onzeker over deze uitdaging, had ik wel veel vertrouwen in hem. Hij trainde stiekem toch meer lange loopjes in de bergen met tante Carine dan wij dachten. En na zijn ongelukkige val met de fiets een jaartje geleden, heeft hij zich supersterk gevochten voor deze race onder deze zware coronatijd die eigenlijk zeer fel heeft toegeslagen voor hem. Het verlies van onze vriend Geert heeft diepe wonden geslagen bij ons allen. Hij zou normaal ook meegedaan hebben.

Natasja: De jongste deelneemster, een echte levensgenieter, eigenlijk de Jungfrau die ons heeft verwend. Zij verkende wel op haar eentje al prachtige trails in UK en Zwitserland. Eerlijk gezegd zijnde was ik het meest bezorgd over haar. Ze was de vorige weken nog ziekjes en ik was bang dat ze onvoldoende kracht zou hebben om deze berg te bedwingen.

Dag 1

's Morgens vroeg namen de senioren het treintje vanuit Herentals naar Wengen. In Köln wegens een fotoshoot van ons treintje naar Basel, moesten we nog een runneke doen om terug op de trein te geraken. Hartslag bijna 200 wellicht. De zenuwen waren toch al gespannen voor de marathon. Ze stelden vragen over het parcours tot en met. Kan je geloven dat ik keelpijn had na zo'n lange babbelrit in de trein?



De treinreis verliep vlotjes, zonder vertraging raakten we op tijd in ons "luxe resort" in Wengen, gelegen op KM30 van de marathon....

Na een stevig avondmaal met de nodige slaapverwekkende alcohol vielen we vrij snel in slaap om frisjes te ontwaken voor de volgende ochtend.

Day before the climax

Ondanks de motregen beslisten we samen het stukje Wengen -Wixi (30-38 km) eens te verkennen. Het is een pittig zwaar parcours met circa 800 HM, maar over goed begaanbare paden. Het enthousiasme was enorm, wij genoten met volle teugen van de prachtige uitzichten. En onze "Jungfrau" deed ons de mooiste fotoshots maken. Raar maar waar, allen zegden "née" tegen alcohol, zelfs onze trouwe "Beerlover" Louis tijdens de dag voor de marathon. Gelukkig had ik het stukje van Wixi naar de top, over moeilijke paadjes verzwegen. Anders waren ze misschien de volgende morgen niet meer vertrokken...

En ik leerde een nieuwe vriend kennen..

D-Day

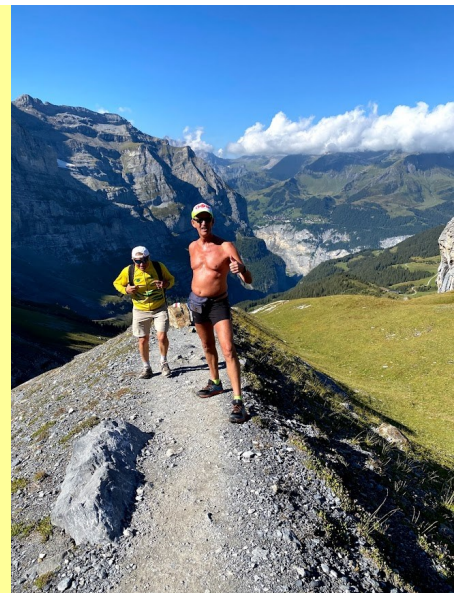
Wij voegden nog een EXTRA motivatie toe aan onze inspanningen van deze dag! Dit voor **Kankeronderzoek* en voor de **VECHTERS tegen kanker** in ons achterhoofd. Gezien wij 12/9/2021 niet konden aanwezig zijn op de "10e Bosloop & Wandeling KOTK"

Verdomme, de oudjes mogen nog enkele uurtjes maffen in hun bed, terwijl ik al om 5 u op mijn eentje ging ontbijten en in het donker het treintje naar Interlaken nam. Wat een miserie, het regende nog, en ik moest nog haasten van het station naar het vertrek (circa 2 km wandelen, eigenlijk hollen) om mijn rugzak af te geven. Maar ik zag één van de organisatoren zodat ik mijn bagage direct aan de aankomst kon oppikken en direct zonder een lange trip naar Wengen kon gaan bij aankomst.

Gelukkig verdween de regen vrij snel na de eerste kilometers. Wegens mijn voetblessure kon ik niet hard lopen op het asfalt. Ik liep eigenlijk de eerste helft praktisch een 45 tal min trager dan mijn snelste 1/2 marathon. Zelfs de twee zeventigers zouden de eerste helft even snel gelopen hebben als den Jos. Ik liep eigenlijk in mijn wave bijna als laatste in de eerste helft zodat ik geen pijnlijke voeten zou krijgen.



Jaja, Louis, ik zal ze echt nog nodig hebben in de bergen. Maar na 28 km, kwamen mijn klimcapaciteiten tevoorschijn, hetgeen mij vleugels gaf... Wow wat prachtige uitzichten hadden wij vanaf Wengen, eigenlijk nog maar halfweg qua hoogtemeters, het zonnetje deed ons zweeten. Tot Wixi (1830m) stak ik menig loper voorbij. De laatste 2 km waren evenzeer zwaar, extra 300 m klimplezier gekregen door die verdoemde pandemie, deden eveneens mijn benen verzuren, zelfs bijna verstenen. Wow 42.0 km ik bereikte Eigergletser(2320 m) als een gehavende loper. Ik was zo blij dat ik zelfs de laatste 200m keihard mijn laatste krachten ophaalden om nog een eindsprintje in te zetten onder het toejuichend publiek. Dat was het mooiste moment, dat ik helaas niet kon delen met mijn vrienden die nog niet halfweg waren in hun marathon. Mijn 15e Jungfrau was binnen!



Door de pandemie, was ik verplicht om niet te lang aan de aankomst te blijven. Jammer ik had graag mijn maten zien aankomen. Dan maar naar Wengen waar ik een heerlijke Jacuzzi kon nemen.

Op mijn terugreis naar Wengen, km 31 van de marathon, zag ik door het raampje Natasja vlotjes naar boven klauteren. Wellicht zaten de twee senioren daar in de buurt. Met gerust hartje ging ik vlug douchen in mijn hotel om daarna de laatste lopers nog te zien in Wengen. Wow opeens zag ik René, ik was zo blij en zei: "Nog 10 km mateke.", maar helaas was hij verplicht de race te verlaten. Ik, normaal een prater tot en met, werd sprakeloos van verdriet.

Het was nu bang afwachten wat de anderen zouden gedaan hebben, surfen op het web, leverde toch info op dat ze Wixi zouden gepasseerd hebben, hetgeen

de laatste controlepunt zou zijn. Zo hadden we toch al wat zekerheid dat ze de meet gingen halen, maar het zou een zeer zware klus worden om de tijdslimiet te halen. Gelukkig besliste de organisatie om de limiet op 7u te stellen ipv 6u30.

Helaas door het veranderlijk weer op de top, hadden ze wel geen mooie uitzichten. 's Avonds laat, na een lange terugreis via Grindelwald, kwamen ze aan in het hotel met een geweldige glimlach. Ze hadden de medaille binnen!

Ondanks het spijtig voorval, ten onrechte uitval van René, vierden we deze ongelofelijke dag nog lang in de bar met talrijke biertjes. Maar toch was het maar voor $\frac{3}{4}$.



The day after

Wij beslisten samen om de laatste 4 km vanaf Wixi opnieuw te doen met onze trouwe fan René. Ja, nu hadden wij wel moeilijk om hem te volgen want hij was wel in topvorm terwijl wij verstijfde oudjes waren. Met trots haalden wij de top en vierden we de overwinning met een lekker glas champagne aan het meertje in Kleine Scheidegg. Onze fotograaf Natascha nam prachtige fotoshoots op de top van de Eigergletscher. Het weer was prachtig om beeldjes te schieten...



De laatste dag

Uitstap naar "LAUTERBRUNNEN" om een gedeelte van het marathon parcours af te wandelen richting Stechelberg. Bezoek aan de "Trümmelbachfälle", 10 Gletscherwater-Vallen om te bewonderen. Deze gaan wij met de tunnel-Lift op. Alleen door de Trümmelbach worden de machtige gletsjer waters van Eiger, Mönch en Jungfrau afgevoerd. De éérste verblijfplaats van Natasja "GIMMELWALD" wordt opgezocht, ook hier prachtige vergezichten met de *Schwarzmonch Mountain" in de verte, zo proeven wij het fameuze en hoogste gekwalificeerd zwart "UNTAPPD Bier". Na 2jaar van onderzoek werd het dit recept voor de **Schwarz Mönch** sinds Januari 2017. "Tall, Dark and Snow Capped" geschonken!



De toekomst

Wellicht zullen we terug de Jungfrau bedwingen in 2022, want onze vriend René heeft nog een rekening te betalen aan deze mooie Jungfrau.

Dank woordje

Jos, de vertrouwde Jungfrauafan, wil René, Natasja en Louis bedanken voor dit onvergetelijk mooi avontuur.