



Kasteellopers

Nieuwsbrief



KASTEELLOPERS

Activiteitenkalender 2022.

Zaterdag 12 maart 2022: Ledenfeest.

Inschrijving afgesloten.

Donderdag 17 maart 2022 + dinsdag 22 maart 2022:

Pasdagen clubkledij.

Meer info in deze nieuwsbrief.

Dinsdag 22 maart 2022: 1e dag Start2Run.

Meer info in deze nieuwsbrief.

Zaterdag 30 april - Zondag 1 mei 2022: Levensloop Neteland.

Meer info en inschrijving in deze nieuwsbrief.

Zondag 22 mei 2022: Busreis Luik.

- 6u30 vertrek parking Bibliotheek: Nieuwstraat 15, 2290 Vorselaar.

- Wandeling met gids voorzien voor de niet-lopers.

Er zijn nog enkele plaatsen. Meer info en inschrijving in deze nieuwsbrief.

Zondag 28 augustus 2022: Ontbijtjogging.

Meer info later.

Zondag 9 oktober 2022: 27e Monumentenloop.

Meer info later.

Donderdag 10 november 2022: Gezellig samenzijn.

Meer info later.

Zondag 27 november 2022: Busreis Geldrop (NL).

Meer info later en op: <https://www.tisvoorniks.nl/>

Woensdag 28 december 2022: Kerstloop en -wandeling.

Meer info later.

Herinnering vernieuwen lidmaatschap.

De inschrijvingen voor het lidmaatschap 2022 zijn reeds goed gestart. Er zijn momenteel 61 leden.

Indien je nog lid wenst te blijven of worden van de Kasteellopers, gelieve dan het online formulier in te vullen op de website van de Kasteellopers en het lidgeld van €15 over te maken op het vermelde rekeningnummer. Het is mogelijk om later op het jaar in te schrijven, maar je betaalt dan eveneens €15. Vanaf het moment van inschrijving kan je wel van alle voordelen genieten.

Opgelet! De nieuwe ledenlijst wordt opgesteld op 13/03/2022, en de oude van 2021 wordt vanaf dan niet meer gebruikt. Dit wil zeggen dat personen die dan nog geen lidgeld hebben betaald voor het jaar 2022, geen info of nieuwsbrieven meer krijgen van de Kasteellopers. Zij kunnen ook niet deelnemen aan clubactiviteiten of genieten van voordelen zoals bij deelname aan een jogging uit het criterium of een estafette.

Indien je dus maximaal wil genieten van deze voordelen, gelieve je dan zo snel mogelijk in te schrijven!

Clubkledij 2022 - pasdagen en bestelling.

De uitgestelde pasdagen van januari kunnen gelukkig alsnog doorgaan.

Pasdag 1 = **17/03/2022 tussen 18u30 en 20u00**

Pasdag 2 = **22/03/2022 tussen 18u30 en 20u00**

Telkens in de kleedkamers aan de evenementenzaal op het sportcentrum.

De bestellingen worden diezelfde dagen opgenomen, zodat we deze zo snel mogelijk kunnen doorgeven. Indien je niet naar de pasdagen komt, kan je de bestelling ook doorgeven via e-mail naar dekasteellopers@gmail.com.

Net zoals de vorige keren, zal de kledij aan een voordelig tarief zijn door tussenkomst van de sponsor en de club. Ook de verzamelde punten van het loopcriterium kunnen verzilverd worden. De puntenstand zal later gecommuniceerd worden.



Volgende items zijn te bestellen

Maten XXS tot XXL:

running bikini top lycra dames, running singlet, running T-shirt ronde kraag (korte en lange mouwen), running body gamex lange rits, running jack tempest lange rits, running vliedershort, running short lycra, running 3/4 tight lycra, running tight lycra, running tight winter, hoody tempest rits, jogging broek tempest, windstopper.

Kindermaten vanaf 128 (Let op, deze maten vallen klein uit.):

running T-shirt korte mouwen, running short lycra.

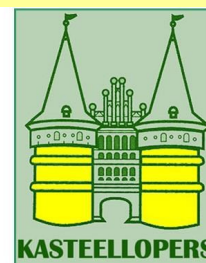
Start2Run 2022.

Misschien ken je mensen in je omgeving die al lang overwegen om meer te sporten of te starten met lopen? Dan is het nu hét moment om hiermee te beginnen.

Op 22 maart geven we immers de aftrap van onze nieuwe Start2Run, onder begeleiding van Stijn Jacobs:



Zin om te joggen in groep?



Hou je van joggen of wil je jouw conditie verbeteren?

Wees welkom bij de Kasteellopers en ervaar de motivatie van joggen in groep!
Op **dinsdag en donderdag om 19u** vertrekken we aan de ingang van het **sportcentrum** en lopen in de kasteeldreef of op het sportcentrum. We lopen in verschillende niveau-groepen en iedereen kiest zelf hoeveel kilometer hij of zij wil meelopen.

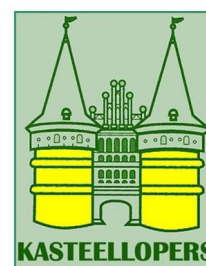
Kom gerust een keer vrijblijvend meelopen.

Heb je de smaak te pakken? Aarzel dan niet om lid te worden van de Kasteellopers.

Lidmaatschap aanvragen kan via de website www.kasteellopers.be en kost **slechts €15**.



Start2Run



Wil je aan jouw conditie en gezondheid werken, maar heb je weinig of geen ervaring met joggen? Volg dan onze lessenreeks 'Start2Run' **vanaf 22 maart**.

Je loopt daarbij 3 keer per week, waarvan 2 keer onder begeleiding van een gediplomeerde lesgever. Op dinsdag en donderdag telkens om 19u. Gedurende 12 weken bouw je een basis op om probleemloos 30 min te joggen. Nadien kan je de opgebouwde conditie onderhouden of verbeteren tijdens de clubtrainingen.

Deelnamprijs: €30. Inbegrepen: lesgeld en lidmaatschap Kasteellopers voor 2022. Je bent verzekerd voor burgerlijke aansprakelijkheid en kan je op dinsdag en donderdag gratis omkleden en douchen op het Sportcentrum. De meeste ziekenfondsen betalen (een deel van) het inschrijvingsgeld terug.

Hoe inschrijven?: Gelieve voor **20 maart** in te schrijven via het inschrijvingsformulier op de website www.kasteellopers.be en €30 over te schrijven op rekeningnummer **BE72 9791 7173 9616** van de Kasteellopers.

Bij de mededeling vermeld je: Start2Run en de naam van de deelnemer(ster).

Meer info via e-mail: dekasteellopers@gmail.com

Geef het zeker door!

Loopkalender en criterium 2022.

We zijn blij dat we jullie terug een loopcriterium kunnen aanbieden. Het is voor de organisatoren van loopwedstrijden de voorbije 2 jaar niet gemakkelijk geweest. We zijn dan ook dankbaar dat er toch terug wat meer organisaties doorgaan, al weten we ondertussen dat niets zeker is in de huidige situatie.

De bedoeling van deze loopkalender is om ons op bepaalde organisaties als club duidelijk te tonen. Door ons als Kasteellopers kenbaar te maken op joggings en wedstrijden, trachten we andere clubs naar onze organisaties te krijgen. We verwachten er dus een groot aantal Kasteellopers in clubkledij. Bovendien is in groep inschrijven vaak financieel voordeliger.

De editie 2022 zal bestaan uit 24 organisaties.

Vanaf het loopjaar 2018 is er een nieuw puntensysteem voor deelname aan organisaties uit het criterium of bij hulp van eigen organisaties, ter vervanging van uitbetaling van €1 per deelname. Verdere details hierover kan je terugvinden in nieuwsbrief 3.

De wedstrijden met een vraagteken hebben nog geen datum bekendgemaakt. Deze worden later aangevuld.

Komende wedstrijden:

#Kasteellopers

zaterdag 2 april Zandhoven	Kastelenloop
zondag 10 april Poederlee	Mollenjogging
zaterdag 7 mei Grobbendonk	Leg's go... and walk, run
zondag 8 mei Wortel	AVN Ochtendjogging
zondag 15 mei Oostmalle	Parel der Kempen
vrijdag 20 mei Hallaar	Averegtenjogging
zondag 22 mei Luik	Beer Lovers' Marathon (busreis)
zaterdag 11 juni Lille	Krawatenjogging
? Tienen	Herentals – Tienen
? juni Vorselaar	Kardinaalsjogging
vrijdag 29 juli Herentals	Herentals loopt
zaterdag 6 augustus Gierle	Estafette Halve Marathon Gielsbos
vrijdag ? augustus Herselt	Limbergjogging
vrijdag 26 augustus Wortel	Landlopersjogging
zaterdag 27 augustus Herentals	Neteland Natuurloop
zondag 4 september Lichtaart	Bosloop Kom op tegen kanker
zondag 9 oktober Vorselaar	Monumentenloop
? oktober Oud-Turnhout	Lieremanloop
zondag ? november Gierle	Bos- en Natuurloop 'Gielsbos'
zaterdag ? november Mol	Zilvermeerloop
zondag 27 november Geldrop(NL)	't Is Voor Niks loop (busreis)
woensdag 28 december Vorselaar	Kerstloop en -wandeling
zaterdag ? januari Rijkevorsel	ACR Veldloop
zondag ? februari Lichtaart	Valentijnjogging

Levensloop Neteland 30 april - 1 mei 2022.

Tijdens het weekend van 30 april en 1 mei organiseert de Stichting tegen Kanker de Levensloop Neteland.

Het doel is om met een team 24u lang in beweging te blijven (lopen en wandelen). Iedereen kan zijn steentje bijdragen, hoe lang of hoe kort ook.

Elk teamlid moet zichzelf inschrijven via de website: <https://www.levensloop.be/content/levensloop-neteland-24u>. Je kan je dan aansluiten bij het team “Kasteellopers”.

Deelname kost €10.

Meer info volgt binnenkort, maar niets belet je om je alvast te registreren.

Inschrijving busreis Luik - Beer Lovers' Marathon - 22 mei 2022.

Er zijn nog plaatsen in de bus om mee te gaan met deze prachtige uitstap, zowel voor wandelaars als lopers.

Voor de lopers: Het parcours van de marathon is 1 grote lus, vol met nieuwigheden en verrassingen. De limietijd is 6u30 en het **thema van dit jaar “The 90s”**. Start en aankomst zijn op de “Place GUILLEMINS”, met “slechts” 1 keer over de trappen Rue Buren.

Voor onze Kasteellopers groep is ook dit jaar de inschrijvingsprijs behouden: €75 ipv €85. Hiervoor krijg je ondermeer:

- de 16 bevoorradingen met 16 verschillende gerstenatjes afgewisseld met Luikse lekkernijen, water en sportdrink.
- een mooie riem met eigen drinkbeker en gepersonaliseerd startnummer & T-shirt.
- Bij aankomst een nieuwe functionele medaille, enig in zijn soort, en als afsluiter een afterparty om na te genieten bij nog een hapje en drankje.

Voor de wandelaars/supporters wordt het weer een mooie uitstap. Enkel het busvervoer te voldoen (€10) en een goed humeur is nodig voor een schitterende gevulde dag.

De wandelaars worden ook nu weer ingeschakeld bij de bevoorrading (voor hen die wensen) als bierschenkers. Deze bierschenkers mogen zo ook deelnemen aan de afterparty.

Na het bier schenken (de passage van de deelnemers) is er ook een Nederlandstalige gids ter beschikking voor onze wandelaars (die dit wensen, dit is gratis). Of kan men de lopers nog gaan aanmoedigen op enkele plaatsen van het parcours.

Inschrijven: zo snel mogelijk via e-mail aan louis.hufkens@hotmail.com met vermelding van volgende gegevens:

Geslacht :

Stad /Dorp :

Voornaam :

Postnummer :

Familienaam:

Land :

Nick name :

Marathon of wandelen :

Team : Kasteellopers

Taal :

Geboortedatum :

Deelnemer Tel.nr.:

T-shirt S.M.XL.XXL (enkel lopers):

Persoon Noodgeval :

E-mail :

Tel.nr. Persoon Noodgeval :

Straat & nr. :

Transport bus (€10) of eigen transport :