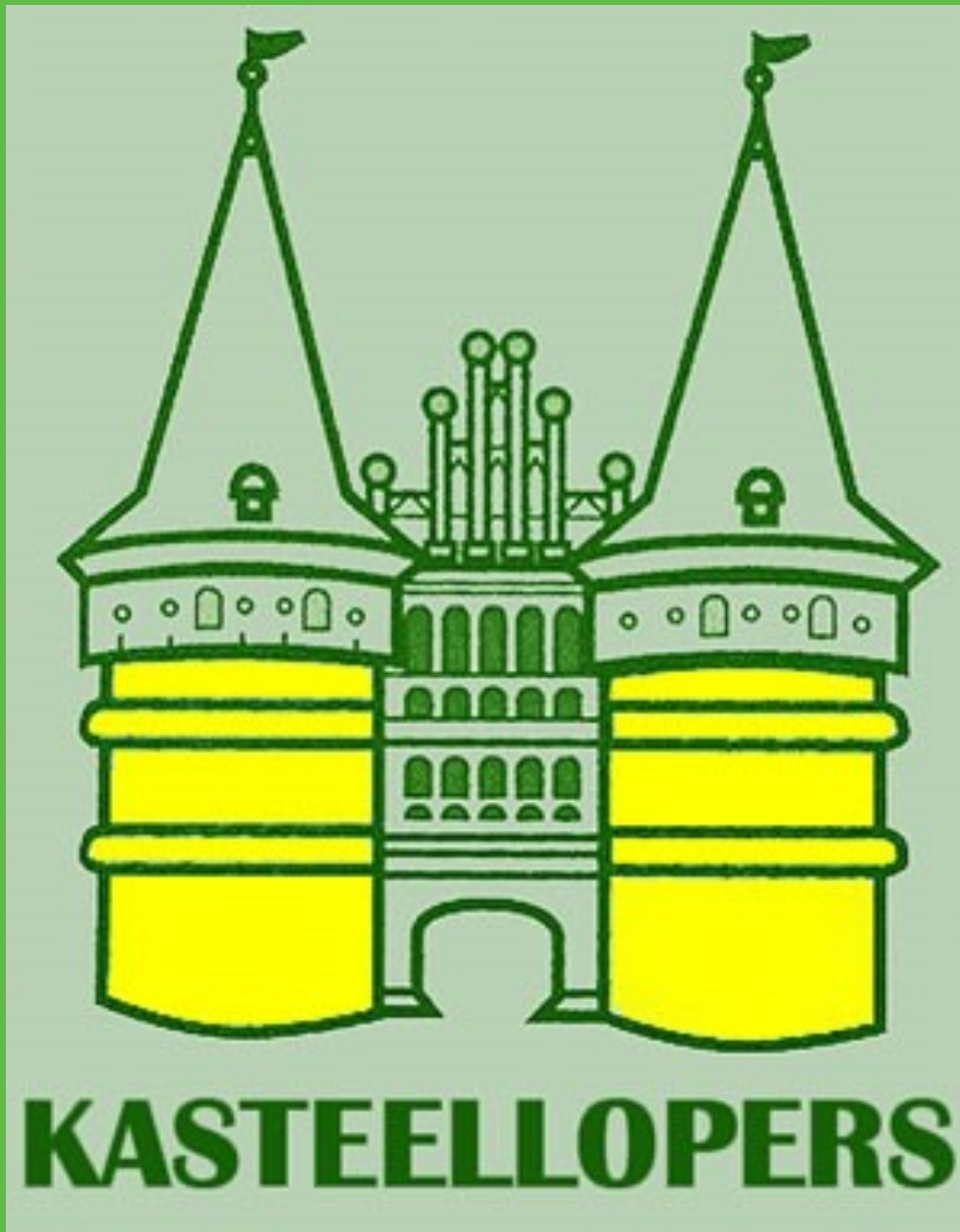




Kasteellopers

Nieuwsbrief



Activiteitenkalender 2019.

Zondag 9 juni 2019: Busreis Luik.

- 6u30 vertrek parking Bibliotheek: Nieuwstraat 15, 2290 Vorselaar.
- Wandeling met gids voorzien voor de niet-lopers.

Inschrijvingen afgesloten

Zondag 25 augustus 2019: Ontbijtjogging.

Meer info later.

Zondag 22 september 2019: Oriëntatiewandeling.

Meer info later.

Zondag 13 oktober 2019: Monumentenloop

Meer info later.

Vrijdag 15 november 2019: Gezellig samenzijn.

= Kaas- en wijnavond. Meer info later.

Zondag 24 november 2019: Busreis Geldrop (NL).

- 7u30 stipt vertrek parking Bibliotheek: Nieuwstraat 15, 2290 Vorselaar.
- Aankomst Geldrop voorzien ±9u00.
- Vertrek terug naar Vorselaar om 16u30.

Meer info later en op: <https://www.tisvoorniks.nl/>

Zaterdag 28 december 2019: Kerstloop en -wandeling.

Meer info later.

Zaterdag 25 januari 2020: Ledenfeest.

Meer info later.

Loopkalender en criterium 2019.

De bedoeling van deze loopkalender is om ons op bepaalde organisaties als club duidelijk te tonen. Door ons als Kasteellopers kenbaar te maken op joggings en wedstrijden, trachten we andere clubs naar onze organisaties te krijgen. We verwachten er dus een groot aantal Kasteellopers **in clubkledij**. Bovendien is in groep inschrijven vaak financieel voordeliger. De editie 2019 zal bestaan uit 25 organisaties.

Vanaf het loopjaar 2018 is er een nieuw puntensysteem voor deelname aan organisaties uit het criterium of bij hulp van eigen organisaties, ter vervanging van uitbetaling van €1 per deelname. Verdere details hierover kan je terugvinden in nieuwsbrief 4.

Gelopen wedstrijden:

zaterdag 6 april Zandhoven
zondag 14 april Poederlee
maandag 22 april Olmen
zondag 5 mei Wortel AVN
vrijdag 10 mei Tongerlo

Kastelenloop
Mollenjogging
Paasjogging
Ochtendjogging
Dwars door de abdij

#Kasteellopers

volgt later
volgt later
volgt later
volgt later
volgt later

Komende wedstrijden:

zondag 19 mei Oostmalle
vrijdag 24 mei Hallaar
zondag 9 juni Luik
zaterdag 15 juni Lille
zondag 23 juni Tielen
vrijdag 28 juni Vorselaar
vrijdag 2 augustus Herentals
zaterdag 3 augustus Gierle
vrijdag 9 augustus Herselt
zaterdag 24 augustus Herentals
vrijdag 30 augustus Wortel
zondag 1 september Lichtaart
zondag 13 oktober Vorselaar
zondag 20 oktober Oud-Turnhout
zaterdag 2 november Mol
zondag 3 november Gierle
zondag 24 november Geldrop (NL)
zaterdag 28 december Vorselaar
zaterdag 25 januari 2020 Rijkevorsel
zondag 9 februari 2020 Lichtaart

Parel der Kempen
Averegtenjogging
Beer Lovers' Marathon (busreis)
Krawatenjogging
Herentals – Tielen
Kardinaalsjogging
Herentals loopt
Estafette Halve Mar. Gielsbos
Limbergjogging
Neteland Natuurloop (La Chouffe)
Landlopersjogging
Bosloop Kom op tegen kanker
Monumentenloop
Lieremanloop
Zilvermeerloop
Bos- en Natuurloop 'Gielsbos'
't is voor niks loop (busreis)
Kerstloop en -wandeling
ACR Veldloop
Valentijnjogging

Ledenlijst op 12/05/2019 + startpunten

<u>Achternaam</u>	<u>Voornaam</u>	<u>Totaal</u>			
Banier	Bart	0	Mertens	Frans	4
Bertels	Josée	0	Mols	Martine	6
Bleys	Rudi	0	Moons	Ivan	0
Bollansee	Patrik	0	Moons	Ruben	0
Bouly	Jos	5	Myny	Dries	5
Celen	Jos	0	Op de Beeck	Garri	3
Coenen	Jan	4	Peeters	Arvid	2
Coenen	Lien	1	Pluym	Nicole	4
Coopmans	An	3	Pouwels	Estelle	0
Coopmans	Erwin	11	Renders	Sus	2
Covent	Dirk	0	Somers	Eva	2
Cuylaerts	Rita	1	Somers	Kurt	0
Daems	Carl	2	Stockaer	Joyce	2
De Beuckeleer	Lieve	0	Taeymans	Tamara	4
De Bie	Sofie	6	Torfs	Nico	0
De Cnodder	Jef	0	Van de Pol	Eddy	4
De Sobrie	Herman	0	Van de Water	Ann	1
Deceulaer	Jolijn	7	Van den Bempt	Roger	0
Dirckx	Luc	0	Van Den Broeck	Sarah	2
Eyckens	Christine	1	Van den Eynden	Marc	0
Geerts	Alfons	1	Van der Donck	Chris	0
Geerts	Hilde	0	Van Echelpoel	Kaatje	0
Geluykens	Anneleen	3	Van Gestel	Tom	0
Gijsemans	Linda	0	Van Gestel	Ludwig	0
Goossens	Ann	1	Van Gossum	Veerle	0
Hermans	Suzanna	0	Van Herck	Jos	0
Hoberger	Heidi	1	Van Leemput	Paul	0
Hoefkens	Christel	1	Van Look	Chris	0
Hufkens	Louis	0	Van Look	Monik	0
Huysmans	Chris	0	Van Look	Marc	16
Jacobs	Nele	0	Van Looy	Belphy	0
Jacobs	René	0	Van Oeckel	Linda	4
Jacobs	Stijn	0	Van Rooy	Jef	8
Jacobs	Dries	2	Van Tendeloo	Marc	14
Jacobs	Brecht	0	Vancampenhout	Guy	14
Jacobs	Anne	0	Verlinden	Rose-Marie	13
Jansens	Mirande	1	Vermeerbergen	Vicky	3
Janssen	Roel	0	Vermeiren	Ronny	0
Janssens	Lea	4	Vermeulen	Jacqueline	4
Laenen	Jeff	2	Vissers	Dirk	4
Lenaerts	Wim	2	Vleminckx	Manuella	0
Lenaerts	Urbain	0	Vloemans	Joris	0
Leysen	Robin	0	Vloemans	François	3
Leysen	Eddy	0	Weyers	Carl	4
Leysen	Marcel	0	Willems	Francis	0
Lievens	August	0	Wuyts	Steven	4
Lievens	Penny	0	Wuyts	Staf	2
Lievens	Christy	0			
lievens	Herman	7			
Meeus	Gino	1			
Mertens	Dirk	0			

98 leden in totaal

Verslag algemene vergadering - 23 maart 2019.

Aanwezigen: Totaal = 19, inclusief bestuur

Financieel verslag 2018:

Overlopen, inclusief opbrengsten en kosten Monumentenloop, Kerstloop en -wandeling, Ontbijtjogging, Criterium. 86 leden op 23/03.

Rugzakken nog 3 te betalen ***(bij publicatie van dit verslag is dit reeds in orde).***

Criterium 2019:

Dit jaar 25 organisaties opgenomen.

Sinds vorig jaar verdien je per deelname een punt ipv een euro.

Op onze eigen organisaties (Monumentenloop en Kerstloop) verdienen de helpers 2 punten. Je kan per organisatie slechts 1 keer punten verdienen. Als je 2 verschillende afstanden loopt, krijg je dus slechts 1 punt. Als je op de Monumentenloop en/of Kerstloop helpt én meeloopt, krijg je 2 punten.

Er zijn een aantal evenementen waar ook gewandeld kan worden (bijvoorbeeld een vrije loop). Als je hieraan deelneemt als wandelaar kan je ook een punt verdienen. Voorwaarde is steeds dat je loopt/wandelt in clubkledij.

De punten die je verdiende, kan je gebruiken om clubkledij te kopen. Elk punt heeft de waarde van €1. De punten zijn overdraagbaar gedurende maximum 5 jaar. Zo kan je sparen voor duurdere stukken. Je hoeft bovendien niet het volledige bedrag in punten gespaard te hebben. Je kan een deel "betalen" met punten en het resterende bedrag in euro's bijbetalen.

De bestelde clubkledij wordt normaal gezien in april geleverd. De leden die iets bestelden, krijgen binnenkort een betalingsuitnodiging ***(Bij publicatie van dit verslag zijn deze reeds verdeeld).***

Bij estafettelopen wordt de helft van het inschrijvingsgeld terugbetaald als men inschrijft onder de naam "Kasteellopen". Dit geldt voor alle estafettelopen, ook buiten ons criterium.

Overzicht organisaties:

zaterdag 6 april Zandhoven Kastelenloop
zondag 14 april Poederlee Mollenjogging
maandag 22 april Olmen Paasjogging
zondag 5 mei Wortel AVN Ochtendjogging
vrijdag 10 mei Tongerlo Dwars door de abdij
zondag 19 mei Oostmalle Parel der Kempen
vrijdag 24 mei Hallaar Averegetenjogging
zondag 9 juni Luik Beer Lovers' Marathon (busreis)
zaterdag 15 juni Lille Krawatenjogging
zondag 23 juni Tielen Herentals – Tielen
vrijdag 28 juni Vorselaar Kardinaalsjogging
vrijdag 2 augustus Herentals Herentals loopt
zaterdag 3 augustus Gierle Estafette Halve Mar. Gielsbos
vrijdag 9 augustus Herselt Limbergjogging
zaterdag 24 augustus Herentals Neteland Natuurloop (La Chouffe)
vrijdag 30 augustus Wortel Landlopersjogging
zondag 1 september Lichtaart Bosloop Kom op tegen kanker
zondag 13 oktober Vorselaar Monumentenloop
zondag 20 oktober Oud-Turnhout Lieremanloop
zaterdag 2 november Mol Zilvermeerloop
zondag 3 november Gierle Bos- en Natuurloop 'Gielsbos'
zondag 24 november Geldrop (NL) 't is voor niks loop (busreis)
zaterdag 28 december Vorselaar Kerstloop en -wandeling
zaterdag 25 januari 2020 Rijkevorsel ACR Veldloop
zondag 9 februari 2020 Lichtaart Valentijnjogging

Kalender 2019:

Busreis Luik 09/06/2019
Ontbijtjogging 25/08/2019
Oriëntatie wandeling 22/09/2019
Monumentenloop 13/10/2019
Gezellig samenzijn 15/11/2019 = Kaas- en wijnavond
Busreis Geldrop 24/11/2019
Kerstloop en -wandeling 28/12/2019
Ledenfeest 25/01/2020

Groepstraining Scherpenheuvel:

Door Guy Vancampenhout en Patrik Bollansee. We zouden op zaterdag 18 mei in groep van Vorselaar naar Scherpenheuvel lopen/fietsen. De afstand van 36km is een gedroomde oefenloop in voorbereiding van de "Beer Lovers' Marathon", maar het kan ook een doel op zichzelf zijn!

Scenario :

- Vertrek om 8u aan de kerk van Vorselaar.
- Tempo ± 8 km/uur en... samen uit = samen thuis, niemand wordt achtergelaten.
- Afstand : 36km.
- Aankomst : om ± 12 u30 à 13u aan de basiliek in Scherpenheuvel.
- Fietsbegeleiding (voor zij die fietsend wensen mee te genieten).
- 3 bevoorradingen met water en banaan, mogelijkheid om eigen sportdrink mee te geven.
- Transport van rugzak.
- Douchegelegenheid in Scherpenheuvel.
- Locatie middagmaal nog te bespreken.
- Vrij bezoek markt en basiliek.
- Transport terug wordt nog bekeken en is afhankelijk van het aantal deelnemers.

Om de organisatie op punt te zetten, willen we vragen om je interesse zo snel mogelijk kenbaar te maken. Inschrijven kan tot en met 30 april. Dit doe je door een mailtje te sturen naar Patrik Bollansee (patrik.bollansee@skynet.be) of Guy Vancampenhout (vancampenhoutguy@telenet.be) (**Bij publicatie van dit verslag is de inschrijving reeds gesloten.**)

4-daagse estafetteploeg:

Ter gelegenheid van ons 25-jarig jubileum.

Weekend van OHH 2020, van donderdagmorgen tot zondagavond.

Vorselaar

113 km

Sint-Martens-Voeren

Hostel De Veur

<https://www.jeugdherbergen.be/nl/voeren>

115 km

Komberg 40, 3790 Voeren

Namen

Hauberge de Jeunesse - Namur

<https://www.lesaubergesdejeunesse.be/nl/namur-jeugdherberg>

124 km

Avenue Félicien Rops, 8 - 5000 Namur

Geraardsbergen

Hostel 't Schipken

<https://www.jeugdherbergen.be/nl/geraardsbergen>

100 km

Kampstraat 59, 9500 Geraardsbergen

Vorselaar

De etappes in Namen en Geraardsbergen eindigen met een speciale, resp. de "Citadel" en de "Muur".

Interesse? Doorgeven voor eind april. Er wordt dan een infovergadering georganiseerd. (**Inschrijving voor deelname staat verder is dit verslag**)

Suggesties, opmerkingen, vragen leden:

1. Ontbijtjogging valt altijd samen met andere activiteiten (zoals prov kampioenschap). Datum misschien eens herbekijken naar volgende jaren toe?
2. Clubkledij is normaal op komst. Via e-mail wordt een uitnodiging tot betaling gestuurd met daarin ook de verzamelde punten van 2018 die gebruikt kunnen worden hiervoor. De loper kan zelf beslissen om deze al te gebruiken of niet via antwoord op de e-mail. ***(Bij publicatie van dit verslag is dit reeds gebeurd)***
3. 27-28 april 2019 tentoonstelling van Sportraad waar de Kasteellopers ook verwacht worden (10u-17u in evenementenzaal). Iedereen krijgt een paneel van fotoclub (±2m10 lang op 1m50 hoog) om geschiedenis en werking tentoon te stellen (foto's, documenten, kledij, ...). Kan vrijdag voordien allemaal klaargezet worden. René laat weten dat we deelnemen, en verzamelt materiaal. René vraagt ook welke uren klaargezet kan worden, of dit ook in de namiddag kan.
4. Kan er volgend jaar nog een gewone wandeling georganiseerd worden?

Terugbetaling helpt inschrijvingsgeld estafettelopen.

Wanneer leden als ploeg deelnemen aan een estafetteloop, dan betaalt de club de helft van het inschrijvingsgeld terug. Dit geldt voor alle estafettelopen, en niet alleen voor estafettelopen uit het criterium. Er moet wel aan volgende voorwaarden voldaan worden:

- Ploeg bestaat uit leden van de Kasteellopers
- De ploegnaam is Kasteellopers, eventueel met een achtervoegsel (bijvoorbeeld Dames, Heren ,1 en 2,...)
- De deelnemers lopen in de clubkledij
- Opgenomen in de uitslag

Wanneer je als ploeg hebt deelgenomen, dan kan je de helft van het inschrijvingsgeld terug vragen door een e-mail te sturen naar dekasteellopers@gmail.com met info over de loop, deelnemers, het betaalde inschrijvingsgeld en het rekeningnummer waarop de helft van dit bedrag gestort dient te worden.

Extra bestelling clubkledij.

Onze nieuwe clubkledij is ondertussen verdeeld en reeds gedragen op een aantal lopen of een training. Er zijn al wat leden die hebben aangegeven dat ze graag nog iets zouden bestellen, of die de vorige keer nog niets hadden besteld maar toch graag iets zouden hebben. Ook hebben we een aantal nieuwe leden dit jaar, die nog graag clubkledij zouden hebben.

Daarom gaan we binnenkort een nieuwe bestelling plaatsen.

Net zoals de vorige keren, zal deze kledij aan een voordelig tarief zijn door tussenkomst van de sponsor en de club.

Volgende items zijn te bestellen:

running bikini top lycra dames	running singlet	running T-shirt KM	running T-shirt LM		
€ 6	€ 6	€ 8	€ 9		
T-shirts dames kan met V-hals of ronde kraag					
T-shirts heren is enkel met ronde kraag					
running body gamex lange rits	running jack tempest lange rits	running vlindershort	running short lycra		
€ 15	€ 13	€ 13	€ 10		
running 3/4 tight lycra	running tight lycra	running tight winter	hoody tempest rits	jogging broek tempest	Windstopper
€ 12	€ 13	€ 17	€ 18	€ 18	€ 18

De maten gaan van XS tot XXL.

Indien je nieuwe kledij wenst te bestellen, stuur je een mail naar dekasteellopers@gmail.com. Je vermeldt hierbij welke items je wil, de maat ervan en of je een vrouwen- of mannenmodel wenst.

Bestellen kan tot 31 mei.

Inschrijving 4-daagse estafetteloop mei 2020.

Ter gelegenheid van ons 25-jarig jubileum, en omdat het gewoon heel erg leuk is om te doen, organiseren we opnieuw een meerdaagse estafetteloop.

Deze gaat door tijdens het weekend van **Onze Heer Hemelvaart 2020, van donderdagmorgen 21 mei tot zondagavond 24 mei.**

Deelname is haalbaar voor iedereen. Er wordt rekening gehouden met welke afstand en tempo je per dag kan en wil lopen.

De 4 etappes en de 3 bijhorende overnachtingen zijn waarschijnlijk de volgende:

Vorselaar	
113 km	
Sint-Martens-Voeren	Hostel De Veur
	https://www.jeugdherbergen.be/nl/voeren
115 km	Komberg 40, 3790 Voeren
Namen	Hauberge de Jeunesse - Namur
	https://www.lesaubergesdejeunesse.be/nl/namur-jeugdherberg
124 km	Avenue Félicien Rops, 8 - 5000 Namur
Geraardsbergen	Hostel 't Schipken
	https://www.jeugdherbergen.be/nl/geraardsbergen
100 km	Kampstraat 59, 9500 Geraardsbergen
Vorselaar	

De etappes in Namen en Geraardsbergen eindigen met een speciale, respectievelijk de "Citadel" en de "Muur". Gewoon voor de fun, want daar draait het nu eenmaal om.

De overnachtingen in de jeugdherbergen moeten zo snel mogelijk vastgelegd worden.

Daarom vragen we om **in te schrijven voor 15 juni 2019**. Dit kan door een mailtje te sturen naar dekasteellopers@gmail.com.

Er wordt later nog een infovergadering georganiseerd, maar als je nu al prangende vragen hebt of nog twijfelt, kan je ook op bovenstaand e-mailadres terecht.

Wedstrijdinfo mei 2019.

Hieronder vindt u meer info over de eerstvolgende joggings uit ons loopcriterium. We kunnen echter niet instaan voor de juistheid van alle gegevens. Organisatoren durven starturen en andere info wel eens wijzigen. We raden u aan om enkele dagen vooraf de website van de organisatie te raadplegen voor de meest recente info.

Oostmalle **zondag 19 mei 2019**
naam: **10 Miles Malle (Parel der Kempen)**
adres: Lierselei 30-32, 2390 Oostmalle (Domein de Renesse)
afstanden: vanaf 12u30 Kinderlopen 150m, 500m, 750m, 2000m
 13u30 jogging 5.3km
 14u15 jogging 10.6km
 15u30 10 Miles Malle 16.1km
Prijs: Kinderlopen €5 ; Joggings + 10 Miles Malle €10
info: 0475/57 69 24 ; www.10milesmalle.be ; info@10milesmalle.be

Hallaar **vrijdag 24 mei 2019**
naam: **Averegtenjogging**
adres: Spekstraat, 2220 Hallaar (KFCM Hallaar)
afstanden: vanaf 19u00 Jeugdlopen 100m - 400m - 800m
 19u25 G-loop 800m
 19u45 Averegtenjogging 5km
 19u55 // 10km - 15km
Prijs: Jeugd- en G-loop €1 ; Averegtenjogging €5
info: 0498/54 52 08 ; www.berglopers.be ; heistseberglopers@gmail.com